

四季彩

医療法人社団 永寿会
社会福祉法人 淳和会発行 広報委員会
発行責任者 荒木 龍三
編集責任者〒863-0013
熊本県天草市今釜新町 3413-6
Tel. 0969-24-3777 (代)

「夢なき者に成功なし」

医療法人社団 永寿会

理事長 永野 淳二

表題は幕末に長州藩士の次男として生まれた思想家、教育家である吉田松陰の言葉である。「夢なき者に理想なし。理想なき者に計画なし。計画なき者に実行なし。実行なき者に成功なし。ゆえに夢なき者に成功なし」吉田松陰は松下村塾より多くの人材を輩出したが、安政の大獄に連座し、29歳で斬首されている。幕末からもう一人ご紹介しよう。「日本を今一度、洗濯いたし申し候」の一節で有名な坂本龍馬である。龍馬は土佐藩を脱藩後、亀山社中（のちの海援隊）を興し、薩長同盟に尽力し、「船中八策」（後に明治政府の五箇条の御誓文の骨格を成す）を掲げ、31年という短い生涯を駆け抜け、歴史に大きな足跡を残していった。ちなみに船中八策という銘柄の日本酒が土佐にある。

今を遡ること2500年前の儒家である孔子は、3000人の弟子があり、九尺六寸（216cm）春秋時代は一尺11寸22分（5cm）の大男だったといわれている。孔子の子孫は83代を数え、400万人が現存するとも言われている。孔子の教えを後世にまもったものが論語であり、有名な一説に「志学（15歳）・而立（30歳）・不惑（40歳）・知命（50歳）・耳順（60歳）・從心（70歳）」がある。なかでも大切にされたのが「忠恕（ちゅうじょ）」という考え方である。つまり「忠」は誠や正直、「恕」は思いやりや赦すということである。一言でいえば「仁」。また経営の神様と呼ばれた松下幸之助も「まずは思うことが大事である」と述べているように、何はともあれ思い描くことが大事であり、それが出発点である。そして成功する時があるという。社会からの要請、内部の準備、両者が相調った時、それが成功の時である。信長、秀吉、家康のそれぞれの気性を表す言葉は、鳴かぬホトトギスを前にして、「殺してしまえ」「鳴かせてみせよう」「鳴くまで待とう」と表現されているが、幸之助は「鳴かぬなら 鳴かずともよし ホトトギス」という人生観を持ち合わせていたようだ。虎視眈々とその時を待っていた。二股ソケットの開発に始まり、世の女性陣を家事の労苦から解放すべく、様々な電化製品を世に送り出した。まさに水道哲学の実践である。

令和3年のNHK大河ドラマの主人公に、そして令和6年に新しい「一万円札」の顔となることが決まっている渋沢栄一。福澤諭吉が「一万円札の顔に起用されてから40年ぶりの交代となる。『日本資本主義の父』と称されるように、その生涯において500以上の企業を興し、600以上の社会貢献事業に携わったと言われている。第一国立銀行、理化学研究所、一橋大学、帝国ホテル、東急電鉄、東京海上等多岐にわたる。渋沢の名著である「論語と算盤」の要諦は、道德経済合一説であり、富をなす根源は何かと言えば、仁義道德である。正しい道理の富でなければその事業は完全に永続することができぬと唱えて実践してきた。公益を

追求する道德と私利私欲を求める経済が事業において両立せねばならぬということだ。

今回ご紹介した偉人は皆、夢があった。それも壮大な夢である。しかも世のため他人のため、滅私奉公を厭わぬ面々である。佐藤一斎の著書である言志後録の中に、「自強不息」という言葉が出てくる。つまり人が世のため他人のため一所懸命になっている時、その様子は光輝いている、すなわちその姿こそが仏である（即身是仏）ということを意味している。「一隅を照らす」という言葉があるように、人それぞれが置かれた場所で咲く、そのことがとても大切なことなのである。コーヒーマのCMのキャッチコピーだったと思うが、「世界は誰かの仕事で出来ている」まさにその通りだと思う。

今年は御代替わりの年であり、「令和」の元号も最近なんとなく板についてきた感がある。

「初春の令月にして 気淑く風和ぎ 梅は鏡前の粉を披き 蘭は珮後の香を薫す」

首相談話によれば、春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように、一人ひとりが明日への希望とともにそれぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたいとの願いを込め選定されたとのことである。確かに人にもって生まれた運命というものがあるが、決して変えられないものではない。思念は業を作るといわれるように、善きことを思い、善きことを行うことによって運命は変えられる。それがまさしく立命というものである。

令和3年のNHK大河ドラマの主人公に、そして令和6年に新しい「一万円札」の顔となることが決まっている渋沢栄一。福澤諭吉が「一万円札の顔に起用されてから40年ぶりの交代となる。『日本資本主義の父』と称されるように、その生涯において500以上の企業を興し、600以上の社会貢献事業に携わったと言われている。第一国立銀行、理化学研究所、一橋大学、帝国ホテル、東急電鉄、東京海上等多岐にわたる。渋沢の名著である「論語と算盤」の要諦は、道德経済合一説であり、富をなす根源は何かと言えば、仁義道德である。正しい道理の富でなければその事業は完全に永続することができぬと唱えて実践してきた。公益を

「夢の力」を信じて、明るい未来の創造に向けて共に頑張りましょう。

市民公開講座及びコンサートの開催について

開催について

平成31年2月17日（日）熊本市の高野病院と天草第一病院の共催で市民公開講座を開催しました。第一部は高野病院副院長の辻順行先生による「肛門疾患の予防と治療について」の演題で、第二部は天草第一病院 内科 蓮本誠先生による「アドバンス・ケア・プランニングについて」と題し、お話がありました。第三部はコンサートを開催し、会場は200名を超す参加者で満員御礼となりました。

第一部は、「痔は人間だけ。四本足で歩く動物に痔はない」という内容から始まり、二足歩行になったことにより、肛門の静脈は、逆流防止の弁がないため、直立で歩く人間の肛門は、血流のうっ血がおこりやすいためだということ。日本人の二人に一人は「痔主」お尻にできる病気は全て痔であり、大きく3つに分類されます。痔核系、痔腫系、裂肛系、この3つで全体の90%を占めます。痔は遺伝するのでしょうか、そうしたものについては、遺伝の要素は少なく、むしろ家庭環境、具体的には食生活、排泄習慣、適度な運動が大きな要因を占めています。痔の予防の為に、①毎日お風呂に入る②お尻をきれいに③便秘はよくない④下痢もよくない⑤トイレは力まず、ゆつくりと⑥腰を冷やさない⑦長く座ったままの姿勢をしない⑧刺激物は避ける⑨野菜を食べる⑩間違った治療はしない。この10点に気を付けると良いそうです。

第三部は、ピアノ奏者ティ池谷氏による新春ジャズ・コンサートがありました。ベースの村上氏、ドラムの亀井氏とのトリオ（三重奏）で、アダモの「雪が降る」で幕開けし、「コモエスタ赤坂」「恋の街札幌」「太陽がいつぱい」と続き、休憩を挟んで映画「禁じられた遊び」より「愛のロマンス」等全20曲に及ぶ素敵な演奏を2時間にわたり堪能させていただきました。やっぱり生演奏はいいですね。（A）



高野病院副院長 辻 順行先生



内科 蓮本 誠先生



「ブライト企業認定」

天草第一病院が、令和元年度のブライト企業として、認定を受けました。ブライト企業とは、ブラック企業の対極の企業をイメージする熊本県の造語で、働く人々がいきいきと働き、安心して働き続けられる企業のことを指します。認定を受けるには、次の4つの基本的要件があります。①従業員と家族の満足度が高い②地域の雇用を大切にしている③地域社会、地域経済への貢献度が高い④安定した経営を行っている。4つの基本的要件をベースにした審査項目を熊本県労働審議会が審査し、熊本県が認定します。有効期間は3年です。熊本県内の認定企業数は111社・新規50社・更新61社。働き方改革が叫ばれている中、この度の認定を機に、更なる成長を目指してまいります。



天草地域医療構想調整会議について ～当院の立ち位置～

地域医療構想とは、2014年に成立した医療介護総合確保推進法によって都道府県に策定を義務付けられたものであり、限られた医療資源を効率的に活用し、切れ目のない医療・介護サービスの体制を築く目的で、将来の医療需要と病床の必要量を推計し、地域の実情に応じた方向性を定めていくものです。これを受けて熊本県でも同構想が策定され、県内を10の二次医療圏に区分し、その一つである天草地域における調整会議が平成30年より開催されています。そこで平成31年3月6日に開催された第6回天草地域医療構想調整会議において、政策的医療を担う医療機関（全10病院）として、天草第一病院が今後天草地域において担うべき役割につき、下記内容にて合意されましたので、お知らせします。

〈天草第一病院の今後の方針〉

- ①地域包括ケアシステムの一環として在宅へ向けてのフォローアップ
急性期・回復期・慢性期機能の充実
- ②診療科の充実
地域に必要な医療を拡充（整形外科等）
- ③腎不全治療の充実
重症化及び予防対策と慢性維持透析の充実
- ④在宅医療
訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ・通所リハビリ等の連携、他の介護保険関連事業所・施設等との連携

〈今後の病床の在り方〉

- ①急性期 二次救急医療の充実
平均在院日数 13.6日（一般DPC）
 - ②回復期 地域包括ケア病棟の活用推進
急性期後患者、亜急性期患者の受け入れ強化、在宅復帰支援機能の強化
（在宅からの直接入院60% 在宅復帰率93.2%）
 - ③慢性期 医療型療養病床
医療区分3・2の割合89.4%
- （上記数値はいずれも平成30年3月現在）

〈特記事項〉他にない特色として

- ①体外衝撃波結石破碎装置（ESWL）による治療
- ②がん温熱免疫療法（ハイパーサーミア）

春夏秋冬「二升五合」 これなんと読むかわかりますか？

江戸っ子が大事にしている「粋」という美意識。「いき」とも「すい」とも読める「粋」という言葉は、どちらが正解なのでしょう？時代劇や時代小説などでよく出てくる「粋だねえ」という言葉は、ほとんどの方が「いき」という読み方をされると思いますが、人情に通じていたりする人や振る舞いを指す言葉で、江戸っ子たちが共通して「格好いい」と感じる美意識です。一方これに対して「すい」というのは上方の美意識のことをいうのだそうです。「格好いい」という意味も持っているのですが、こちらは着こなしや身のこなしが優雅で、はんなりしている様子を表すという点で、「いき」とは少し異なる美意識のようです。「粋」の反対言葉で江戸っ子たちに嫌われていたのが「野暮」。どんな概念なのでしょう？「野暮」は「やばったい」

のように現代でも使われる言葉ですが、その由来となったのは、武蔵国にあった「谷保天満宮」でした。江戸時代に谷保天満宮は目白で御祭神を開帳したことがあったのですが、それが江戸っ子には無粋に見えたとか。本来神様の開帳であれば出雲で行うべきところを、目白なんかで行ったと笑いの種になったそうです。こうした無粋な振る舞いは「野暮」なものとして江戸っ子には嫌われるものとなりました。ここで江戸の粋な言葉遊びをご紹介します。こちらは「酒飲み」という意味があるのだそうです。由来は工具の「ノミ」を使う際、普通左手にノミを持ち、右手の金槌で叩くことから、「ノミ手」↓「飲み手」と洒落た職人言葉から来たそうです。次に「オシヤカになる」という言葉も、もともととは鋤物屋が鉄

「人生花づくし」
親の教えは、きくのは人の悪口 くちなしで頭は垂れて ふじのはな笑顔あかるくひまわりで愛をはぐくむ ばらのひな心清らか しらゆりで世は移ろいて あじさいの月日は早く たちばなで散り際さやか さくらばな先は浄土の はすのはな
冒頭の「春夏秋冬二升五合」は、なんと読めたでしょうか？正解は「商いまます繁盛」と読めます。これを機に粋な江戸文化に触れてみるのも一興かと思えます。
荒木 龍三

関節リウマチ専門外来

整形外科・リウマチ科
栗巣野 誠

1) 関節リウマチ（RA）とは

多関節炎を主病変とする慢性炎症性疾患であり、その特徴は、発症早期から関節破壊が進行し不可逆的な身体機能障害を生じる自己免疫性疾患です。関節リウマチ患者の主訴としては、関節が熱感をもって腫れ上がり疼痛のため自動他動運動が困難となり、また疼痛関節が移動・拡大していくと訴える場合が一般的です。

2) 関節リウマチのX線像



(1)関節痛発症時

(2)半年後

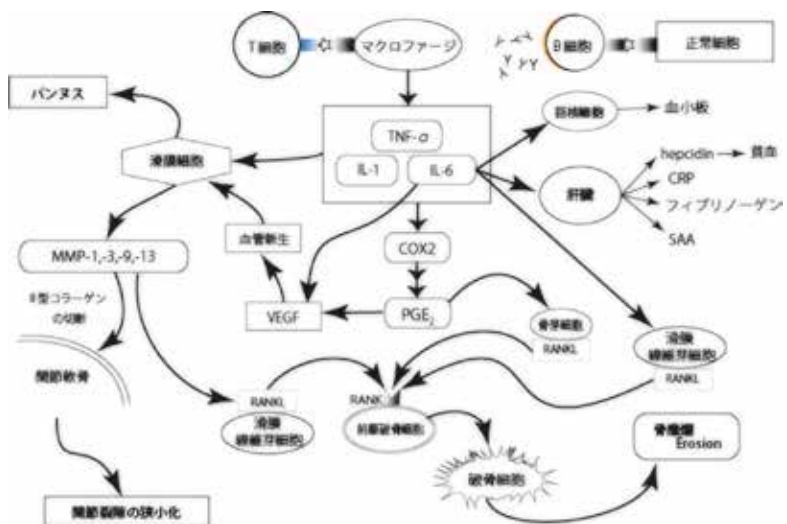
(3)2年後

この症例は、関節痛出現したが関節リウマチと診断されず2年経過。関節破壊は徐々に進行しました。(1)の時点では、骨びらんもなく関節裂隙の狭小化も認めませんが、(2)では、第4,第5中手骨基部の骨吸収像（骨が溶けてます。）を認め、2年後の(3)の画像では骨びらんと関節裂隙の狭小化が存在します。また、手根骨の配列も上下方向に潰された状態になってます。

3) 関節リウマチとサイトカイン概要

RAの主な病態は、滑膜炎、血管新生、炎症性細胞の浸潤とそれらの相互反応による炎症性サイトカインや一酸化窒素の過剰な産生であり、RA滑膜組織から大量に放出されるTNF、IL-1、IL-6等の炎症性サイトカインは、さまざまな細胞に働きCOX-2を誘導しアラキドン酸カスケードからPGE₂を産生します。PGE₂はVEGFを介した血管新生にもはたらき炎症を増幅し、PGE₂は骨芽細胞に働きRANKL（受容体アクティベーター（NF-κ）リガンド）を誘導し、破骨細胞前駆細胞膜上のRANKと接触することにより破骨細胞へと分化・活性化さでます。RANKの刺激を介して破骨細胞の成熟を促し、炎症性滑膜と骨が接する境界に多核破骨細胞が局在した結果、骨組織を吸収破壊します。これが関節近傍の骨融解像としてX線検査により確認できます（結局、骨の融解（骨粗鬆症とほぼ同様）と関節軟骨の減少が進行します）。

関節リウマチに関わるサイトカイン概要



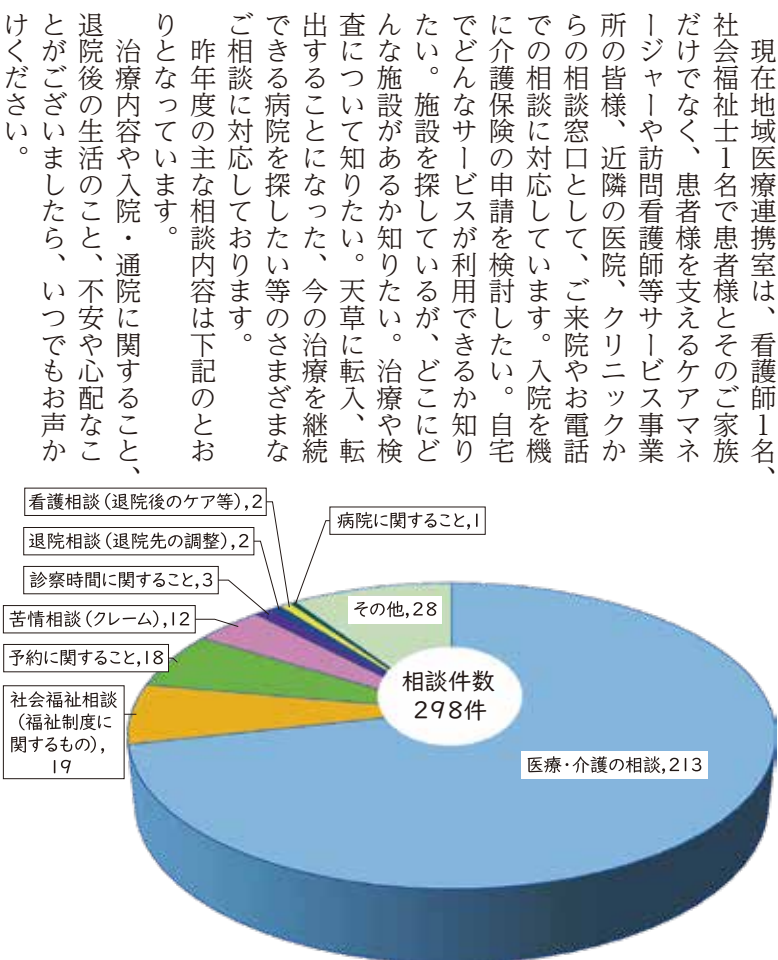
治療

現在の治療の中心は、メトトレキサート（MTX）といわれる葉酸阻害薬が一般的に使用されます。MTXは抗ガン剤の一種ですが過当たり6mg～16mgの量を内服することにより関節炎を抑制します。また、生物学定期製剤といわれるサイトカインを標的として治療薬もあり内服薬では関節炎を抑えられない場合には使用することがあります。生物学的製剤は非常に治療効果の高い薬ですので、ほとんどの関節リウマチ患者に効果的です。

当院でも生物学的製剤は使用可能となっておりますので、関節リウマチに対する最適な治療が行えます。関節痛が持続する方は一度受診してください。

医療相談・地域連携のお話

地域医療連携室長 三浦 節子



今年4月から鹿兒島から放射線部に就職した馬庭昂平（馬庭 昂平）と読み方はまこうへい（馬庭 昂平）と読みます。今年4月から鹿兒島から放射線部に就職した馬庭昂平（馬庭 昂平）と読み方はまこうへい（馬庭 昂平）と読みます。



診療放射線技師
馬庭 昂平

今年4月から鹿兒島から放射線部に就職した馬庭昂平（馬庭 昂平）と読み方はまこうへい（馬庭 昂平）と読みます。今年4月から鹿兒島から放射線部に就職した馬庭昂平（馬庭 昂平）と読み方はまこうへい（馬庭 昂平）と読みます。

診療科の紹介

循環器内科 永野 雅英

循環器内科では心臓血管疾患およびそのリスクとなる生活習慣病の管理を行っております。胸痛や動悸等の症状でお悩みの方とよくお話ししますが、胸が「どがんだ」あっても、熊本市内の中核病院まで足を運ぶのは気が進まないという方が多いような気がします。できるだけ地元で完結できる様、また高度な治療が必要な場合は速やかに判断して中核病院にご紹介できる様、ガイドラインに基づいた診療を行っております。

外来では、心電図・心エコー図検査・脈波・ホルター心電図・ABPM（24時間血圧計）・運動負荷心電図等の一般的な検査をはじめ、心臓CT検査での冠動脈造影の精密、MRAによる下肢動脈疾患の精査、エコーや造影CTによる静脈血栓塞栓症の精査などを行っております。同時に、生活習慣病の管理および栄養士による個別

栄養指導も積極的に行なっています。また昨年度より、心臓血管疾患のリスクとしても注目されている睡眠時無呼吸症候群の精査加療も導入いたしました。外来での簡易検査および入院での精密検査があり、どちらでも非侵襲的に簡単にできる検査ですので、お気軽にご相談頂ければと思います。

入院では、狭心症や心不全の原因精査や薬物治療、ペースメーカー植込術、不整脈に対する電気的除細動、静脈血栓塞栓症に対する抗凝固療法や下大静脈フィルター留置・除去などを行っております。また患者さんが自信を持って社会復帰を目指す様、積極的なリハビリも行います。

また当院は透析患者さんが多くいらっしゃると思いますので、シャント狭窄に対するバルーン拡張術も当科でお手伝いさせていただいております。

今後わが国では高齢化に伴い、心不全を含めた心臓血管疾患が急速に増える予想されています。患者さんが、お元気な高齢者でいられる様お手伝いさせていただければと考えております。

腎臓リハビリテーションについて

リハビリテーション室 理学療法士 坂本 拓也

腎臓リハビリテーションとは腎疾患や透析治療に伴う身体的・精神的影響を軽減させ、症状を調整し、生命予後を改善し、心理社会的ならびに職業的な状況を改善することを目的として運動療法、食事療法と水分管理や薬物療法、教育や心理的サポート等を行う長期的な包括プログラムとされています。これまで透析や慢性腎臓病の治療は



安静とされていましたが、運動を行うことで日常生活や生命予後において有益な結果をもたらすという報告がでてきており、運動制限から運動療法へと大きく考えが変わってきています。当院でも希望される透析患者様に透析中の運動療法を理学療法士と看護師・臨床工学士が連携し実施をしています。具体的には透析中に卓上型のエルゴメーター（自転車）を使用し下肢の運動を10～20分程度実施しています。透析中の下肢の運動を行うことで血液中の老廃物の除去を効率よく行えるほか、透析中の血圧低下をおさえる効果があるとされ日常生活の動作にも良い影響があります。

「訪問診療をご存じですか？」

内科 蓮本 誠

病気が体力低下によって通院が困難になった患者さんが、外来通院するかわりに医師が患者さんの所へ定期的に伺い診療を行うものです。

（訪問診療と往診の違い）

訪問診療とは似たもので往診があります。訪問診療は医師が計画的・定期的な自宅・施設に訪問し診療を行うものです。定期訪問に加え、状態が悪くなった時には臨時で訪問・診療を行います。これは24時間365日対応しています。一方、往診は具合が悪くなった患者さんの求めに応じ、その都度不定期に往診・診療を行うものです。

（訪問診療の対象）

訪問診療は基本的には通院困難になった患者さんが対象となりますが、どんなでも対象になるわけではありません。例・高齢末期患者さんなど。

（当院の訪問診療実績）

当院は訪問診療を行っております。介護的な問題で通院が困難な方は対象外です。例・体は元気だけど、足が悪いので通院困難な方。この場合は介護サービス等を利用して外来通院することになります。

（訪問診療と往診の違い）

訪問診療とは似たもので往診があります。訪問診療は医師が計画的・定期的な自宅・施設に訪問し診療を行うものです。定期訪問に加え、状態が悪くなった時には臨時で訪問・診療を行います。これは24時間365日対応しています。一方、往診は具合が悪くなった患者さんの求めに応じ、その都度不定期に往診・診療を行うものです。

（訪問診療の対象）

訪問診療は基本的には通院困難になった患者さんが対象となりますが、どんなでも対象になるわけではありません。例・高齢末期患者さんなど。

（当院の訪問診療実績）

当院は訪問診療を行っております。

（往診対応は行っておりません。現在10～20人／月の患者さんに訪問診療を行っております。4年間で約40人弱の患者さんを自宅もしくは施設で穏やかに看取りさせていただいております。）

（人生会議について）

終活、エンディングノート、アドバンス・ケア・プランニング、人生会議などの言葉を聞いたことがありますか？いずれも病気に罹って体力低下した時、もしくは病気の根治治療が難しくなった時に、その後のような治療を受け、話し合いたいという言葉を、具体的に話し合う事柄は、治療方針として精密検査・延命治療なのか、緩和治療・自然経過なのか、最期を過ごす場所は自宅なのか、施設なのか、病院なのか？などになります。精密検査・延命治療をご希望された場合は、病院受診・入院とありますが、緩和治療・自然経過をご希望された場合は自宅や施設でも治療が行えます。住み慣れた自宅や施設で最期を迎えることも可能です。その際、病的に通院困難なことが多いので訪問診療が必要とな

新任職員紹介



診療放射線技師
貞刈 将司

4月から天草第一病院にて診療放射線技師として働かせていただいている貞刈将司と申します。出身は福岡県で、初めての仕事、一人暮らしで入職前は不安と緊張がいっぱいでした。今は半年が経ち、少しは仕事に慣れてきましたがまだまだ経験不足なことが多くあり、先輩方や看護師の方に迷惑をかけていることも多々あります。早く一人前になれるように知識・技術を身に付け、天草第一病院の一員としてお役に立てるように日々の努力を怠らないようにしていきたいと思っています。よろしくお願ひします。



診療放射線技師
馬庭 昂平

今年4月から鹿兒島から放射線部に就職した馬庭昂平（馬庭 昂平）と読み方はまこうへい（馬庭 昂平）と読みます。今年4月から鹿兒島から放射線部に就職した馬庭昂平（馬庭 昂平）と読み方はまこうへい（馬庭 昂平）と読みます。

編集後記

今年関東方面には何度も大型台風が上陸し、暴風と豪雨の影響で経験したことがない水害に見舞われました。被害にあわれた方には、心よりお見舞い申し上げます。また貴重な世界遺産である首里城の正殿等が火災で焼失しました。復元に30年を要したというが、一瞬にして灰燼に帰した。二本の大龍柱が残ったのは、不幸中の幸であり、復旧復興へ向けた希望の柱となることを願うばかりです。「地震・雷・火事・親父」これは世の中で特に怖いとされているものを順に並べたものと言われています。最近怖くない親父が多いような気がしますが、親父の威厳がなくなっているのでしょうか。



平成30年度診療実績

外来患者数	98,257人
新入院患者数（一般）	766人
退院患者数（一般）	767人
平均在院日数	13.1日
病床利用率	90.3%
在宅復帰率（一般）	88.9%
（地域包括）	82.5%
患者紹介率	24.8%
患者逆紹介率	20.4%
救急車搬入件数	513件
手術件数	930件

（平成30年4月～平成31年3月）